

Приложение 1
УТВЕРЖДЕН
приказом МБОУ СОШ №1
г. Невинномысска
от 26.02.2024 г. № 53-о/д

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном
учреждении средней общеобразовательной школе № 1 города
Невинномысска

1. Общие положения

1.1. Режим занятий в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 1 города Невинномысска (далее – Учреждение) разработан в соответствии:

Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного врача российской Федерации от 28.09.2020 N 28;

Методическими рекомендациями по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях МР 2.4. 0331-23, утвержденные руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным врачом Российской Федерации А.Ю. Поповой 10.11.2023 г.;

Уставом МБОУ СОШ №1 г. Невинномысска.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы

соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (для обучающихся 1-х – 9-х классов) или полугодия (для обучающихся 10-х – 11-х классов). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-х классах; по шестидневной учебной неделе во 2-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8 ч 00 мин. При необходимости учебные занятия могут начинаться в 10 часов 40 минут, 11 часов 30 минут (вторые классы).

Обучающиеся 1, 5, 9 и 11 классов занимаются только в первую смену.

3.4. Расписание звонков для обучающихся основной общеобразовательной программы начального общего, основного общего образования, среднего общего образования (2-11 классы):

Расписание звонков для обучающихся 2-11 классов	
1 урок	08:00-08:40
2 урок	08:50-09:30

3 урок	09:50-10:30
4 урок	10:50-11:30
5 урок	11:40-12:20
6 урок	12:30-13:10
7 урок	13:30-14:10
8 урок	14:20-15:00
9 урок	15:10-15:50
10 урок	16:00-16:40

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике может осуществляться деление класса на группы в зависимости от численности обучающихся в классе. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60 - 80 % плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70% моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

<i>Положение принято решением Педагогического совета от 20.02.2024г. протокол №5</i>	<i>Согласовано с Управляющим советом протокол №3 от 20.02.2024 г.</i>
--	---