

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Азалия»

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №1
г. Невинномысск




И.А. Левадняя




Н. В. Божко

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

приготавливаемых блюд
школьных завтраков для детей граждан призванных на военную
службу в ВС РФ, принимающих участие в СВО

Сезон: Осенне-зимний
2023 - 2024 год

СВО №1

ПРИМЕРНОЕ 10-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для детей граждан призванных на военную службу в ВС РФ, принимающих участие в СВО
города Невинномыска Ставропольского края (бюджетные средства)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	к-во Ккал	Витамины, мг				Минералы, мг				№ Рецептуры
							В1	В2	РР	С	Ca	Mg	P	Fe	
1 НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Бифштекс рубленый из говядины	90	14,04	13,32	19,98	255,6	0,068	0,044	3,14	0	19,02	25,2	157,6	2,25	Дел.п.принт 2005 - 266
	Каша рассыпчатая (рисовая) с овощами	180	4,2	4,4	41,7	223,2	0,04	0,03	0,81	0,7	13,7	36,6	58,1	0,7	Хлебпродинформ 2004 - 301
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	Дел.п.принт 2005 - 376
	Хлеб пшеничный	40	3,6	0,6	18,9	95,4	0,07	0,03	0,72	0	10,35	14,85	39,15	0,9	готовая продукция
	Итого	525	21,94	18,32	95,58	634,2	0,178	0,104	4,726	0,7	43,88	77,65	254,85	4,05	
ОБЕД	Икра свекольная	60	2,4	6,8	15,4	132	0,01	0,01	0,42	6	13,8	8,4	25,2	0,36	Дел.п.принт 2005 - 75
	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	4,3	4,8	20,7	142,8	0,11	0,08	1,43	7,6	33	33	205	1,7	Дел.п.принт 2005 - 98
	Голубцы любительские	90/30	13,26	8,1	18,8	205	0,06	0,1	2,3	13,55	31,2	31,41	143,8	2,1	№131-1984г.
	Макаронные изделия отварные	180	6,1	0,9	34,2	243	0,14	0,08	1,71	0	28,8	18	82,8	1,8	Дел.п.принт 2005 - 202, 203
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дел.п.принт 2005 - 377
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	812	29,86	22,6	119,4	877,4	0,37	0,3	6,34	27,25	119,1	100,71	482,9	7,36	
Итого за день	1337	51,8	40,92	214,98	1511,6	0,548	0,404	11,066	27,95	162,98	178,36	737,75	11,41		
1 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/10	4,8	9	35,9	219	0,04	0,02	0,96	0,8	110,77	10,5	10,95	0,39	Дел.п.принт 2005 - 181
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дел.п.принт 2005 - 14
	Булочка "Веснушка" (50г.)	1шт.	4	2,6	27,1	148	0,01	0,01	0,42	0	2,3	8,3	21	0,4	Дел.п.принт 2005 - 429
	Сыр "Российский"	15	3,8	4	0	51	0,01	0,01	0,04	0,75	156	8,4	81	0,01	Дел.п.принт 2005 - 15
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дел.п.принт 2005 - 377
	Фрукты свежие (яблоко)	1 шт (200г)	0,8	0	25,2	104	0,06	0,06	16,5	20	32	18	16,5	4,4	Дел.п.принт 2005 - 338
	Итого	692	14,9	25,4	106	688	0,1207	0,12	17,93	21,65	308,582	45,2	132,06	6,017	
ОБЕД	Суп картофельный с лапшой	250	2,5	3,5	13,4	113,8	0,1	0,21	9	3,23	61,4	48	240	4,4	Дел.п.принт 2005 - 103, 114
	Котлеты рыбные (филе минтая)	90	12,8	12,2	13,9	216	0,1	0,08	0,43	0,11	36	32,6	192,4	1,61	Дел.п.принт 2005 - 234
	Картофельное пюре	180	2,42	6,9	13,1	163,4	0,1	0,09	0,94	12,47	29,16	19,18	60,9	0,72	Дел.п.принт 2005 - 128
	Капуста тушеная	60	1,2	1,6	8	51,6	0	0	0,06	0	48,8	7,2	48	24	Дел.п.принт 2005 - 139
	Компот из смеси сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Дел.п.принт 2005 - 349
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Фрукты свежие (яблоко)	1 шт (200г)	0,8	0	25,2	104	0,06	0,06	16,5	20	32	18	16,5	4,4	Дел.п.принт 2005 - 338
	Итого	1020	25,92	24,6	117,4	839,6	0,41	0,46	27,421	35,81	231,26	167,88	674,9	38,53	
Итого за день	1712	40,82	50	223,4	1527,6	0,5307	0,58	45,351	57,46	539,842	213,08	806,96	44,547		
1 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Птица (курица) тушеная с соусом сметанно-сырным и морковью	90/50	16,6	38,3	6,8	401,4	0,13	0,15	5,55	8,68	61	33,46	147	3,27	Хлебпродинформ 2004 - 490, Дел.п.принт 2005 - 331
	Макаронные изделия отварные	180	6,1	0,9	34,2	243	0,14	0,08	1,71	0	28,8	18	82,8	1,8	Дел.п.принт 2005 - 202, 203
	Чай с молоком	150/50/15	1,4	1,6	17,7	91	0,04	0,16	0,12	1,33	126,6	15,4	92,8	0,41	Дел.п.принт 2005 - 378
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дел.п.принт 2005 - 14
	Сыр "Российский"	15	3,8	4	0	51	0,01	0,01	0,04	0,75	156	8,4	81	0,01	Дел.п.принт 2005 - 15
	Итого	605	30,4	53,4	71,4	925	0,3707	0,43	7,91	10,76	381,412	85,16	432,31	6,107	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	250	5,07	5,4	23,8	163,8	0,06	0,05	0,85	10	46	29,5	184	0,048	Дел.п.принт 2005 - 102
	Плов из птицы (курица)	240 (90/150)	15,65	17,5	35,15	381,3	0,1	0,21	9	3,23	61,4	48	240	4,4	Дел.п.принт 2005 - 291
	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	0,6	0	4,2	9,6	0,02	0,01	0,42	6	13,8	8,4	25,2	0,36	Дел.п.принт 2005 - 70
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	29	117	0,011	0,011	0	5,44	11,2	0	0	0,26	Дел.п.принт 2005 - 342
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	830	23,92	23,3	104,75	735,3	0,241	0,301	10,75	24,67	139,3	95,8	475,3	5,668	
	Итого за день	1435	54,32	76,7	176,15	1660,3	0,6117	0,731	18,66	35,43	520,712	180,96	907,61	11,775	
1 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	160/20	28,8	25,6	30,4	480	0,02	0,02	1,01	0,61	243,2	36,8	224	1,7	Дел.п.принт 2005 - 223
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дел.п.принт 2005 - 14
	Булочка "Домашняя" (70г.)	1шт.	4	2,6	27,1	148	0,01	0,01	0,42	0	2,3	8,3	21	0,4	Дел.п.принт 2005 - 424
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	Дел.п.принт 2005 - 376

		Итого	475	33	36,4	72,6	763	0,0307	0,04	1,496	0,61	248,422	46,1	247,61	2,317	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,9	8,3	84,8	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85	ДеЛи принт 2005 - 88	
	Птица (курица) тушенная с соусом сметанным с томатом и морковью	90/50	16,6	38,3	6,8	401,4	0,13	0,15	5,55	8,68	61	33,46	147	3,27	Хлебпродинформ 2004 - 490, ДеЛи принт 2005 - 331	
	Каша рассыпчатая (гречневая)	180	3,6	2,4	38,7	246	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	ДеЛи принт 2005 - 171	
	Икра овощная (свекольная, морковная)	60	0,69	2,04	4,62	39,6	0,012	0,01	0,42	2,28	4,2	4,8	4,8	0,18	ДеЛи принт 2005 - 75	
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	ДеЛи принт 2005 - 377	
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция	
	Итого	885	26,39	49,64	88,72	926,4	0,392	0,33	9,16	32,16	159,5	109,16	410,9	8,9		
	Итого за день	1360	59,39	86,04	161,32	1689,4	0,4227	0,37	10,656	32,77	407,922	155,26	658,51	11,217		
1 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ																
ЗАВТРАК	Рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)	90/35	12,8	12,2	13,9	216	0,1	0,08	0,43	0,11	36	32,6	192,4	1,61	Хлебпродинформ 2016 - 266	
	Картофельное пюре	180/5	2,42	6,9	13,1	163,4	0,1	0,09	0,94	12,47	29,16	19,18	60,9	0,72	ДеЛи принт 2005 - 128	
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	ДеЛи принт 2005 - 377	
	Хлеб пшеничный	45	3,6	0,6	18,9	95,4	0,07	0,05	0,72	0	10,35	14,85	39,15	0,9	готовая продукция	
	Итого	577	20,22	21,3	63,6	565,8	0,27	0,23	2,09	12,68	80,91	66,63	292,45	4,03		
	Итого за день	1360	59,39	86,04	161,32	1689,4	0,4227	0,37	10,656	32,77	407,922	155,26	658,51	11,217		
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250	1,6	4,8	12	98,2	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85	ДеЛи принт 2005 - 82	
	Гуляш из говядины	90/50	24,64	10,24	5,92	214,4	0,96	0,09	3,33	0	30,4	28,8	275,2	3,68	ДеЛи принт 2005 - 260	
	Макаронные изделия отварные	180	6,1	0,9	34,2	243	0,14	0,08	1,71	0	28,8	18	82,8	1,8	ДеЛи принт 2005 - 202, 203	
	Компот из смеси сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	ДеЛи принт 2005 - 349	
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция	
	Итого	810	13,9	16,34	95,92	746,4	1,21	0,25	6,531	21,1	133,1	112,7	568,1	9,73		
	Итого за день	1387	34,12	37,64	159,52	1312,2	1,48	0,48	8,621	33,78	214,01	179,33	860,55	13,76		
	Итого за день	1387	34,12	37,64	159,52	1312,2	1,48	0,48	8,621	33,78	214,01	179,33	860,55	13,76		
2 НЕДЕЛЯ 6 ДЕНЬ																
ЗАВТРАК	Тефтели из говядины соусом сметанным с томатом (1й вариант)	90/50	13	18,67	18,67	300,54	0,05	0,08	1,78	3,74	13,51	8,4	110,14	1,73	ДеЛи принт 2005-278,331	
	Каша рассыпчатая (гречневая)	180/5	3,6	2,4	38,7	246	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	ДеЛи принт 2005 - 171	
	Соус сметанный с томатом	50	0,7	2,6	3,1	39	0	0	15	0,0	14,5	24,6	3,6	0,1	ДеЛи принт 2005 - 331	
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	ДеЛи принт 2005 - 376	
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция	
	Итого	570	19,8	24,07	88,07	709,14	0,24	0,18	19,026	3,74	67,72	81,9	279,84	5,83		
ОБЕД	Суп картофельный с лапшой	250	2,5	3,5	13,4	113,8	0,1	0,21	9	3,23	61,4	48	240	4,4	ДеЛи принт 2005 - 103, 114	
	Голубцы любительские	90/30	13,26	8,1	18,8	205	0,06	0,1	2,3	13,55	31,2	34,41	143,8	2,1	№131-1984г.	
	Макаронные изделия отварные	180	6,1	0,9	34,2	243	0,14	0,08	1,71	0	28,8	18	82,8	1,8	ДеЛи принт 2005 - 202, 203	
	Икра свекольная	60	2,4	6,8	15,4	132	0,01	0,01	0,42	6	13,8	8,4	25,2	0,36	ДеЛи принт 2005 - 75	
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	ДеЛи принт 2005 - 377	
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция	
	Итого	872	28,06	21,3	112,1	848,4	0,36	0,43	13,91	22,88	147,5	118,71	517,9	10,06		
	Итого за день	1442	47,86	45,37	200,17	1557,54	0,6	0,61	32,936	26,62	215,22	200,61	797,74	15,89		
2 НЕДЕЛЯ 7 ДЕНЬ																
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/10	3,3	7,7	32,9	197,1	0,01	0,03	0,71	0,16	32,86	4,38	26,8	0,05	ДеЛи принт 2005 - 174	
	Булочка "Домашняя" (50г.)	шт.	4	2,6	27,1	148	0,01	0,01	0,42	0	2,3	8,3	21	0,4	ДеЛи принт 2005 - 424	
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	ДеЛи принт 2005 - 14	
	Сыр "Российский"	15	3,8	4	0	51	0,01	0,01	0,04	0,75	156	8,4	81	0,01	ДеЛи принт 2005 - 15	
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	ДеЛи принт 2005 - 377	
	Плоды свежие (яблоко)	1 шт (200г)	0,8	0	25,2	104	0,06	0,06	16,5	20	32	18	16,5	4,4	ДеЛи принт 2005 - 338	
	Итого	712	13,4	24,1	103	666,1	0,0907	0,13	17,68	21,01	230,672	39,08	147,91	5,677		
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	250	5,07	5,4	23,8	163,8	0,06	0,05	0,85	10	46	29,5	184	0,048	ДеЛи принт 2005 - 102	
	Котлеты рубленные из птицы (курица)	90	13,6	12,8	13,4	223,8	0,06	0,09	3,33	0,45	16,8	15,75	63	1,24	ДеЛи принт 2005 - 294	
	Каша рассыпчатая (гречневая)	180	3,6	2,4	38,7	246	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	ДеЛи принт 2005 - 171	
	Икра овощная (свекольная, морковная)	60	0,69	2,04	4,62	39,6	0,012	0,01	0,42	2,28	4,2	4,8	4,8	0,18	ДеЛи принт 2005 - 75	
	Компот из смеси сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	ДеЛи принт 2005 - 349	
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция	
	Итого	820	29,16	23,04	124,32	864	0,322	0,25	6,801	12,73	122,9	130,95	508,9	8,068		
	Итого за день	1532	42,56	47,14	227,32	1530,1	0,4127	0,38	24,481	33,74	353,572	170,03	656,81	13,745		
2 НЕДЕЛЯ 8 ДЕНЬ																
ЗАВТРАК	Фрикадельки из птицы (курица)	90	14,5	13,7	14,3	238,5	0,036	0,08	3,96	0,918	43,58	12,98	96,39	1,03	ДеЛи принт 2005 - 297	
	Макаронные изделия отварные	180/5	6,1	0,9	34,2	243	0,14	0,08	1,71	0	28,8	18	82,8	1,8	ДеЛи принт 2005 - 202, 203	
	Сыр "Российский"	15	3,8	4	0	51	0,01	0,01	0,04	0,75	156	8,4	81	0,01	ДеЛи принт 2005 - 15	
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	ДеЛи принт 2005 - 14	
	Чай с молоком	150/50/15	1,4	1,6	17,7	91	0,04	0,16	0,12	1,33	126,6	15,4	92,8	0,41	ДеЛи принт 2005 - 378	

	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	545	20,3	28,8	78,9	762,1	0,2767	0,36	6,32	2,998	363,992	64,68	381,7	3,867	
ОБЕД	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	0,6	0	4,2	9,6	0,02	0,01	0,42	6	13,8	8,4	25,2	0,36	Дели прinnt 2005 - 70
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,9	8,3	84,8	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85	Дели прinnt 2005 - 88
	Каша рассыпчатая рисовая	180	2,5	5,6	26,1	189	0,14	0,07	2,02	0	38,4	45,6	166,8	3,84	Дели прinnt 2005 - 171
	Зразы из говядины	90	13,2	10,1	19,9	225,6	0,016	0,044	3,14	0	2,93	7,08	60,51	0,87	Дели прinnt 2005 - 274
	Компот из смеси сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Дели прinnt 2005 - 349
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	810	24,2	21	102,3	699,8	0,286	0,204	7,071	27,1	129,03	126,98	462,61	9,32	
	Итого за день	1355	52,5	49,8	181,2	1461,9	0,5627	0,564	13,391	30,098	493,022	191,66	844,31	13,187	
2 НЕДЕЛЯ 9 ДЕНЬ	Плов из птицы (курица)	100/180	16,3	18,3	36,68	397,8	0,1	0,22	9,4	3,37	64,07	50,09	250,44	4,6	Дели прinnt 2005 - 291
ЗАВТРАК	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	0,6	0	4,2	9,6	0,02	0,01	0,42	6	13,8	8,4	25,2	0,36	Дели прinnt 2005 - 70
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	Дели прinnt 2005 - 376
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	530	19,4	18,7	68,48	531	0,17	0,25	10,356	9,37	85,58	69,39	301,74	5,76	
	ОБЕД	Суп картофельный с лапшой	250	2,5	3,5	13,4	113,8	0,1	0,21	9	3,23	61,4	48	240	4,4
	Котлеты рыбные	90	12,8	12,2	13,9	216	0,1	0,08	0,43	0,11	36	32,6	192,4	1,61	Дели прinnt 2005 - 234
	Картофельное пюре	180	2,42	6,9	13,1	163,4	0,1	0,09	0,94	12,47	29,16	19,18	60,9	0,72	Дели прinnt 2005 - 128
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели прinnt 2005 - 377
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	782	21,52	24,6	70,7	647,8	0,35	0,41	10,85	15,91	138,86	109,68	519,4	8,13	
	Итого за день	1312	40,92	43,3	139,18	1178,8	0,52	0,66	21,206	25,28	224,44	179,07	821,14	13,89	
2 НЕДЕЛЯ 10 ДЕНЬ	Омлет натуральный	106	10,5	13,2	11,1	205	0,08	0,4	0,18	0,2	79,72	12,48	174,6	2,04	Дели прinnt 2005 - 210
ЗАВТРАК	Икра кабачковая (консервированная)	60	0,6	3	4,8	50,7	0,02	0,02	0,37	2,8	54	10,86	33	0,44	T24/96
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели прinnt 2005 - 14
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели прinnt 2005 - 377
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Сыр "Российский"	15	3,8	4,1	0	51	0,015	0,015	0,045	0,75	156	8,4	81	0,015	Дели прinnt 2005 - 15
	Итого	428	18,8	30,5	46,3	536,3	0,1657	0,475	1,085	3,85	304,132	41,64	317,31	3,912	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (рис)	250	4,3	4,8	20,7	142,8	0,11	0,08	1,43	7,6	33	33	205	1,7	Дели прinnt 2005 - 101
	Фрикадельки из птицы (курица)	90	14,5	13,7	14,3	238,5	0,036	0,08	3,96	0,918	43,58	12,98	96,39	1,03	Дели прinnt 2005 - 297
	Макаронные изделия отварные	180	6,1	0,9	34,2	243	0,14	0,08	1,71	0	28,8	18	82,8	1,8	Дели прinnt 2005 - 202, 203
	Компот из смеси сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Дели прinnt 2005 - 349
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	820	31,1	19,8	113	815,1	0,336	0,26	7,591	8,518	129,28	106,88	501,29	7,93	
	Итого за день	1248	49,9	50,3	159,3	1351,4	0,5017	0,735	8,676	12,368	433,412	148,52	818,6	11,842	
	ВСЕГО ЗА ПЕРИОД	14120	474,19	527,21	1842,54	14780,84	6,1902	5,514	195,044	315,496	3565,13	1796,88	7909,98	161,263	
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА 10 ДНЕЙ	1412,00	47,42	52,72	184,25	1478,08	0,62	0,55	19,50	31,55	356,51	179,69	791,00	16,13	

Меню составлено согласно нормативных документов:

1. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания Киев 1998г.

2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников Москва, 2005г.

3. Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания И.М. Скурхин, В.А. Тутельян, Москва 2008 г.

4. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах Москва, 2004г.

Соотношение белков, жиров, углеводов 1:1:4

Инженер-технолог:



Сведин С. В.